**今日词汇（5）**

**speculate** [ˈspekjuleɪt] v. 猜测，推测；投机

表示观察并推测未来的结果或发展，对尚未证实或未知的事物进行猜测或做出假设。在投资等语境中使用时，这个词通常暗示着一定的风险。

financial speculate 金融投机

speculate on the market 在市场上进行投机

speculate about the future 对未来进行推测

**hinder** [ˈhɪndər] v. 阻碍，妨碍

指阻碍或妨碍某事物的进行或某人的行动。它通常指通过直接或间接的方式延迟、阻止或使某个过程变得更困难。

The heavy traffic hindered us from arriving on time.

繁重的交通阻碍了我们准时到达。

Lack of information hindered the decision-making process.

信息的缺乏阻碍了决策过程。

**acclimate** [ˈækləmeɪt] v. 适应新环境，习惯新条件

描述了人们对新环境的适应过程，无论是气候、文化还是社交环境，经常用来描述人们如何适应新的工作岗位或文化环境。

acclimate to new surroundings 适应新环境

acclimate to working conditions 适应工作条件

**integral** [ˈɪntɪɡrəl] adj. 必须的，不可或缺的

"integral" 用来描述某事物作为整体的必要部分，即它对整体的完整性和功能是必不可少的。例如，在数学中，“integral”描述的是整数或积分，都与整体性或完整性相关。在日常用语中，当我们说某事物是“integral to”另一事物时，我们的意思是它对于另一事物的完整性、效能或成功至关重要。

integral role 关键角色

integral to the process 对过程不可或缺

Trust is integral to any successful relationship.

信任对任何成功的关系都是不可或缺的。

**realm** [relm] n. （知识、活动、思想的）领域，范围; 王国

指特定的领域、区域或活动的范围，常用于描述思想、知识、活动或影响的一个分区。还可指代一个国家或领土，尤其是在讨论王国或相似的统治地区时使用。

He is well-known within the **realm** of classical music.

他在古典音乐领域里很有名气。

Exploring the **realms** of deep sea is like visiting another planet.

探索深海领域就像访问另一个星球。